

Les Essentiels !

5 – L'effet rebond : pourquoi ? Et que faire ?

❖ Effet Rebond : Pourquoi votre Peau sur-réagit quand vous passez aux Soins de dermo-cosmétique Naturels ?

Lorsque vous changez radicalement vos soins cosmétiques et utilisez des produits naturels, votre peau va devoir s'adapter à ce changement. Elle va également se **débarrasser des toxines qui l'encombrent**. Elle **sur-réagit** et c'est cela qui est à l'origine de l'« EFFET REBOND »

Elle présente alors souvent :

- **plus de boutons**
- **des squames**
- des zones de **plus en plus sèche**
- **des rougeurs**
- **des tiraillements**, ce qui est désagréable
- une sensation de chaleur comme si **elle brûlait**
- des pores de **plus en plus dilatés**
- **un excès de sébum**

❖ Quelles peuvent être les 4 conséquences liées à la qualité des huiles et son utilisation ?

Si votre peau réagit avec cet effet rebond, **il faut en général 4 à 8 semaines après les premiers signes** pour sevrer votre peau de ces symptômes désagréables.

Cet Effet s'estompera petit à petit. Pour **soulager des rougeurs ou des démangeaisons temporaires**, vous pouvez alors appliquer quelques gouttes d'une Huile apaisante simple comme l'huile de Chanvre, 2 à 4 fois par jour.

La mettre à la diète est souvent la meilleure démarche pour obliger la peau à réapprendre à travailler.

Cela peut durer chez certaines personnes plusieurs mois (en cas de DPO surtout). **Cette diète pourra s'arrêter quand les symptômes auront pratiquement disparu.**

Cela voudra dire que la peau sait retravailler. Il faut être patient et persévérant.