

## Les Bonnes Pratiques de Fabrication pour réaliser vos préparations : A lire avant de vous lancer !

Voici quelques règles à suivre pour réaliser vos produits de soin cosmétique :

- Même **d'origine naturelle**, certains ingrédients peuvent être **allergisants** (soyez notamment vigilants avec certaines Huiles Essentielles.)

Faites toujours **un test de tolérance cutané** :

Appliquez une goutte de l'ingrédient, ou de votre préparation, au niveau du pli du coude, pour vérifier qu'aucune rougeur, inflammation, irritation ou démangeaison n'apparaît dans les 24 heures qui suivent.

- Respectez une hygiène rigoureuse :



- Nettoyez votre plan de travail à l'eau chaude et au savon (ou produit nettoyant) puis passez un papier chiffon imprégné d'alcool.

- Faites de même avec les ustensiles et le flacon que vous utiliserez :

nettoyez-les à l'eau chaude avec du liquide vaisselle, puis passez un papier chiffon imprégné d'alcool. Laissez sécher à l'air libre.



- Lorsque tout est propre et sec, disposez vos différents ingrédients, vos ustensiles et le flacon sur votre plan de travail.

- Lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les.

Pour la préparation du liniment oléo-calcaire, protégez-les en portant des gants propres ; utilisez également des lunettes de protection.

- Mesurez vos différents ingrédients et procédez au mélange.



- Versez la préparation dans le flacon puis étiquetez avec le nom de votre mélange, les ingrédients utilisés, la date de fabrication.

- Conservez vos préparations à l'abri de la chaleur et de la lumière.

- Utilisez votre préparation dans les 6 mois qui suivent.