

# Comment bronzer et garder son bronzage naturellement ?

# Module 5

**Quels ingrédients naturels pour bronzer et garder son bronzage ?**

# Utiliser les Bons Ingrédients Naturels pour un beau bronzage

Les Propriétés appropriées  
des Huiles Végétales



- **Anti-inflammatoires:** Phytostérols (PS), Omega 3
- **Anti UV:** FPS 4-5 (PS)
- **Cicatrisantes :** Phytostérols
- **Antidéshydratantes:** Oméga 6-9, et Acides Gras Saturés (AGS)
- **Régénérantes :** Oméga 6 et Ac Palmitoléique
- **Antioxydantes:** Vit E, Polyphénols
- **Emollientes:** AGS et A $\gamma$  linoléique

# Utiliser les Bons Ingrédients Naturels pour un beau bronzage



## Les 10 Huiles Végétales du Bronzage

- **Anti-inflammatoires:** Millepertuis, Perilla, Chanvre, Coco, Argousier
- **Anti UV:** Karité, Sésame, Jojoba, Argousier, Macadamia
- **Cicatrisantes :** Karité, Macadamia, Argousier, Avocat
- **Antidéshydratantes:** Toutes
- **Antioxydantes:** Toutes
- **Emollientes:** Toutes

# Utiliser les Bons Ingrédients Naturels pour un beau bronzage



## Les 10 Huiles Végétales du Bronzage

- **1.Millepertuis** : Antiinflammatoire, apaisante
- **2.Perilla** : Antiinflammatoire, antirides, nourrissante
- **3.Chanvre** : Antiinflammatoire, réparatrice, douceur
- **4.Coco** : Calmante et toucher soyeux
- **5.Argousier** : Cicatrisante, prolonge le bronzage
- **6.Karité** : Réparatrice, calme les irritations
- **7.Sésame**: Antidessèchement, Anti UV
- **8.Jojoba** : Emolliente, Hydratante
- **9.Macadamia** : Cicatrisante et réparatrice
- **10.Avocat** : Régénérante et restructurante

# Utiliser les Bons Ingrédients Naturels pour un beau bronzage

## Les Propriétés appropriées des Huiles Essentielles



- **Anti-inflammatoires**: Lavande vraie, Camomille Allemande, Camomille Noble
- **Anesthésiantes** : Lavande Aspic
- **Régénérantes** : Bois de Rose, Bois de Hô, Santal
- **Cicatrisantes** : Lavande vraie, Hélichryse Italienne, Ciste Ladanifère
- **Antioxydantes** : Giroflier
- **Rafrichissante** : Menthe Poivrée

# Utiliser les Bons Ingrédients Naturels pour un beau bronzage

## Les 10 Huiles Essentielles

### Du Bronzage



- **1.Lavande vraie** : Cicatrisante, Antiinflammatoire, régénérante
- **2.Camomille Allemande** : Antiinflammatoire
- **3.Camomille Noble** : Antiinflammatoire
- **4.Lavande Aspic** : Anesthésiante
- **5.Bois de Rose** : Régénérante
- **6.Bois de Hô** : régénérante
- **7.Hélichryse Italienne** : Cicatrisante, Régénérante
- **8.Ciste Ladanifère** : Cicatrisante, Régénérante
- **9.Giroflier** : antioxydante
- **10.Menthe Poivrée** : Rafrachissante

# Ma Formule: Fluide Réparateur SOLEIL 50ml



1. Huile de Coco 12 ml
2. Huile d'Avocat 15 ml
3. Huile de Perilla 15 ml
4. Macérât de Millepertuis 7 ml
5. HE de Lavande Vraie 25 gouttes
6. Vitamine E 15 gouttes



# Propriétés de la Formule Après-Solaire

## Les Ingrédients

- Huile de Coco
- Huile d'Avocat
- Huile de Perilla
- Huile de Millepertuis
- Huile Ess de Lavande Vraie
- Vitamine E

## LEURS QUALITES

- Peau soyeuse, calme les rougeurs
- Hydratante ,réparatrice des peaux abîmées
- Antiinflammatoire et sèche
- Calmante, Antiinflammatoire
- Antiinflammatoire, cicatrisante
- Antioxydant

# Ma Formule: Fluide Réparateur SOLEIL 50ml

## Mode Opérateur

Les Bonnes Pratiques de Fabrication



- Mélangez doucement les huiles dans un récipient désinfecté à l'alcool à 70°. Rajouter la Vitamine E.
- Versez dans un flacon de préférence muni d'une pompe
- Y ajouter 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix

### Utilisation:

- *Appliquez quelques gouttes de cette huile précieuse matin et soir.*