

Comment bronzer et garder son bronzage naturellement?

Module 3

Protéger sa peau et avoir un beau bronzage

Comment bronzer et garder son bronzage naturellement?

Protéger sa peau pour bien bronzer

Les Indices de Protection Solaire ?



- **IPS ou FPS** : indice du pouvoir protecteur contre les coups de soleil =>UVB
- Mesuré par des tests
- Coefficient multiplicateur qui permet à une personne de ne pas avoir de coups de soleil / temps normal sans crème

Protéger sa peau pour bien bronzer

Calcul d'1 Indice de Protection Solaire ?



Une peau qui rougit en 15mn

Un indice 20 lui permet de tenir 20 fois plus, soit $20 \times 15 = 300\text{mn}$: 5 heures

Si 2mg/ cm² sont appliqués, théoriquement (1/2 tube à chaque application)

Dans la réalité, 4 fois moins.

Protéger sa peau pour bien bronzer

Les ECRANS SOLAIRES Chimiques



- Avantages:

pouvoir d'absorber les rayons UV(plutôt B que les A).

Anti-UV B : Octyl Methoxy Cinnamate

Anti-UVA : Mexoryl, Oxybenzone

Ce processus entraine une réaction en transformant les rayons UV en énergie thermique (chaleur) à la surface de la peau.

- Inconvénientss

1. Oestrogen-like : perturbateur endocrinien
2. Absorbés par la peau: allergie
3. Difficiles à éliminer par l'environnement : pollution des massifs coraliens
4. Pas actif immédiatement

Protéger sa peau pour bien bronzer

Les ECRANS SOLAIRES minéraux

« Réfléchissants »

qui vont agir mécaniquement.

2 composants

- **l'Oxyde de Zinc**
- **le Dioxyde de Titane**

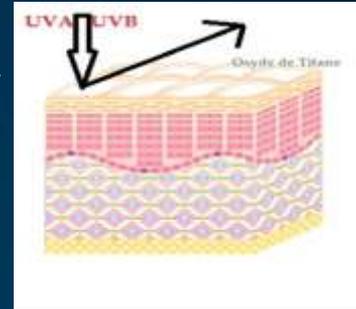
Ce sont des poudres blanches, qui étalées sur une surface vont renvoyer les rayons UV A et UV B

Avantages

1. Efficaces immédiatement
2. Pas absorbés par la peau (nano?)

Inconvénients:

Effet blanchissant (moins micronisé)



Protéger sa peau pour bien bronzer

LES ANTIOXYDANTS

- « Des Ardents chevaliers qui combattent et terrassent tous les ennemis du royaume. »

De nombreuses recherches :
Protecteur contre les radicaux libres générés par les UV que comme inhibiteur de développement des cancers .



- **Polyphénols** du raisin, du thé vert, des baies de cassis, myrtille, grenade,...
- **Les Vitamine C ou E.** Absorber de la Vitamine C ou de la Vitamine E pendant 3 mois rend les coups de soleil moins nocifs sur le derme .
- **Le lycopène** un antioxydant très concentré dans la tomate

Protéger sa peau pour bien bronzer

Les ECRANS Naturels

Les Huiles Vieres Biologiques
Naturellement protectrices



- Jojoba
- Argousier
- Buriti
- Sésame
- Macadamia
- Karité

UNE EXPOSITION PROGRESSIVE

www.oleassence.fr

OLEASSENCE
en Luberon

Protéger sa peau pour bien bronzer

Ma Formule Naturelle du
Baume Solaire 50ml

- HV Jojoba 5ml
- HV Argousier 5ml
- HV Karité 30ml
- HV Sésame 10ml
- Dioxyde de Titane poudre 20ml
- Huile Essentielle de Lavande 12 gouttes
- Vitamine E 8 gouttes

UNE EXPOSITION PROGRESSIVE

www.oleassence.fr

OLEASSENCE
en Luberon