

## *Les Essentiels !*

### # 3 – Les bienfaits des Huiles Végétales sur la peau

#### ❖ Que trouve-t-on dans une Huile Végétale ?

Comme tout être vivant, une plante a une courbe de vie : naissance, croissance, puis mort.

Pour assurer la pérennité de l'espèce et se reproduire, la plante produit des grains, graines, akènes, pépins, noyaux, noix... dans lesquels se retrouvent concentrés les **molécules indispensables à la vie de la future plante**.

En quelque sorte, une graine ou un noyau est un « **concentré de vie naturel** ». Les huiles extraites de ces organes de germination constituent donc, par nature, un véritable soin vivant et concentré de nombreux actifs.

En effet, on trouvera :

- des **triglycérides** ou lipides qui vont apporter l'énergie dont l'embryon de la plante a besoin : ce sont les **acides gras**.
- des **Vitamines (E, A, B, C, ...)** protectrices de l'oxydation et catalyseurs de synthèse pour favoriser la croissance.
- des **polyphenols** qui sont des anti-oxydants puissants.
- des **phytostérols** qui sont l'équivalent du cholestérol du monde animal, et qui jouent un rôle déterminant dans la division cellulaire, la régulation hormonale.
- des **acides aminés** : lysine,...
- des **oligo éléments** : cuivre, zinc, manganèse,...

Les Huiles Végétales issues des graines des plantes sont donc naturellement **riches en molécules essentielles aux besoins de la peau** :

Graines des plantes	Peau de l'Homme
Triglycérides ou lipides qui apportent l'énergie pour le développement de l'embryon	Rôle de barrière : anti deshydratation, régénération
Vitamines qui protègent de l'oxydation	Vitamines qui protègent de l'oxydation
Polyphénols qui protègent la graine de l'oxydation pour la maintenir fertile	Polyphénols qui protègent des effets nocifs des UV
Phytostérol qui participe à la division cellulaire, la régulation hormonale et à la germination.	Phytostérois qui réparent la peau abimée
Acides aminés et oligoéléments	Acides aminés et oligoéléments

## ❖ Les bienfaits des Huiles Végétales ?

Les huiles végétales, très riches dans leur composition, offrent donc de nombreux bienfaits puisqu'elles :

1. Sont **naturellement absorbées** au niveau de l'épiderme,
2. **Nourrissent** la peau en profondeur,
3. **Participent au renouvellement cellulaire** cutanée,
4. **Adoucissent la peau** en l'assouplissant, et en l'aidant à maintenir son niveau d'hydratation,
5. Contiennent des **acides gras essentiels et des vitamines liposolubles** (A, D, E, K) indispensables au bon fonctionnement des cellules cutanées
6. **Équilibrent la peau** en l'aidant à retrouver son fonctionnement naturel sain

Pour comprendre pourquoi les sérums huileux sont indispensables à la peau vous pouvez consulter cet article : <https://www.oleassence.fr/serum-huileux-peau>

## ❖ Pourquoi les soins de Dermo-Cosmétique naturel sont bien plus efficaces ?

C'est du Bon Sens tout simplement, puisqu'ils sont formulés avec des « **Molécules Physiologiques** » utiles au **VIVANT**.

Notre Peau se construit avec les Molécules que nous absorbons dans notre nourriture, comme le reste de notre corps.

Nous ne mangeons pas de paraffine (pétrole), ni de silicones (sable) dont sont faits **les cosmétiques conventionnels**. C'est le règne de l'**INERTE**.

En revanche, nous avalons des **Acides Gras divers qui proviennent du règne du VIVANT** : des fruits et des légumes (avocats, noix, amandes, ...) et ces acides gras contribuent à la **construction des cellules de notre peau**.

Si nous appliquons **ces mêmes acides gras VIVANTS sur notre Peau**, celle-ci les reconnaîtra et saura les utiliser physiologiquement pour son plus grand Bien. Et, c'est ainsi qu'**elle retrouvera ÉQUILIBRE et SANTÉ**.

Il en est de même pour tous les autres ingrédients naturels (Hydrolats, Huiles Essentielles, Aloe Vera,..)

OLEASSENCE  
en Luberon

