

Comment bronzer et garder son bronzage naturellement ?

Module 4

Apaiser et Réparer sa peau pour garder un beau bronzage

Comment bronzer et garder son bronzage naturellement ?

Apaiser et Réparer la peau pour un Beau Bronzage

Un Coup de Soleil



Une brûlure

- Une Inflammation
- Une Vasodilatation
- Une Douleur
- Une Nécrose
- Une Desquamation

Apaiser et Réparer la peau pour un Beau Bronzage

Traiter un Coup de Soleil



- La règle des 3 20
- Calmer la douleur
- Arrêter l'extension de la brûlure
- Evacuer la chaleur résiduelle

- Utiliser des anti-inflammatoires
- Nourrir et hydrater sa peau

Apaiser et Réparer la peau pour un Beau Bronzage

APAISER



- **Des Antiinflammatoires**

- Oméga 3
- Phytostérols
- Molécules
Antiinflammatoires

- **Des Antioxydants**

- Polyphénols
- Vitamine A ou D

Apaiser et Réparer la peau pour un Beau Bronzage

NOURRIR et HYDRATER



Les Huiles Végétales

Elles sont riches en Molécules

- Emollientes
- Hydratantes- Occlusives

Les Ingrédients naturels après-solaire

Les ingrédients indispensables

- **Des Huiles riches en Oméga 3**
- Huiles de Chanvre, de Perilla, Rosier Muscat
- **Des Huiles riches en phytostérols**
- Millepertuis, Onagre, Avocat, Argousier, Cupuaçu, Karité, Tamanu
- **Des Huiles riches en polyphénols**
- Argan, Coco,
- **Des Huiles Essentielles**
- Lavande Aspic, Lavande fine, Lemongrass, Camomille Allemande

Les Ingrédients naturels après-solaire

Ma Formule de Fluide Après-Solaire

- A voir lors de la Prochaine Vidéo